



The Hong Kong Academy of Nursing
香港護理專科學院



聯合聲明

香港護理專科學院與香港病人組織聯盟在 2018 年 1 月 18 日的會議中，就政府今年在醫療方面主力推展基層醫療健康，計劃設立「地區康健中心」作出討論，有以下共同意見。

- I) 我們十分支持政府成立「社區康健中心」，期望中心覆蓋以下功能：
 - i) 促進健康：包括健康教育，推動健康生活模式，提升市民預防疾病意識。
 - ii) 提供定期身體健康評估，適時地為有需要的市民進行健康評估，及早發現健康問題，適切處理或轉介，達至病向淺中醫。
 - iii) 為慢性疾病的患者提供指導及監察，提升市民自行管理慢性疾病能力。從而穩定健康狀況，減少使用醫院門診，急診及住院需要。
 - iv) 政府以葵青區為試點，我們期望葵青區落實後，政府能盡快在十八區皆設立康健中心。

- II) 我們認為護士及專職科醫療在「社區康健中心」有重要角色。除了給予精神和心理輔導，護士亦可便捷及直接地提供專業的健康知識給市民，亦可解決一些疾病突發性情況，監察慢性病患者對治療護理計劃的遵從度，及早發現併發症。此外，協助患者制訂作息時間表，培養良好生活，飲食及運動習慣都很重要。專科護士在不同病人組別發揮其護理特色，更能提升患者健康及減少不必要的使用急性醫療服務。



The Hong Kong Academy of Nursing
香港護理專科學院



III) “醫”、“護”、“患”的相互合作是另一個讓計劃成功的元素。病人組織可發揮同路人關顧力量，例如定期進行聚會或家訪，使長期病患者的身心得到照料與關懷，遵循醫療計劃，有助穩定病情。

總括而言，香港護理專科學院與香港病人組織聯盟極力贊成政府推動「社區康健中心」先導計劃，並期望政府聆聽我們的意見。地區康健中心能覆蓋促進健康，及早發現疾病，及為慢性疾病患者提供社區適切服務。專科護士在「社區康健中心」有重要角式。當葵青試點落實後，務必盡快在十八區皆設立康健中心。

香港護理專科學院
梁瑞琪副院長

香港病人組織聯盟
袁少林主席

日期：2018年3月5日